

## DÉCO

# Une maison qui sent bon

**Les parfums d'intérieur adoptent des formes nouvelles et des ingrédients plus naturels. Souffles d'air frais ou invitations au voyage, ils favorisent le bien-être et rendent la maison accueillante. Ne vous en privez pas !**

Rose, cèdre, thé vert, fraise, chocolat... Les bougies parfumées se déclinent en mille senteurs à choisir au gré de vos humeurs. Parfaites dans toutes les pièces de la maison, elles allient la douce lueur de la flamme à des senteurs bien marquées. Pour varier les effets, testez la cire parfumée. Présentée sous forme de petits carrés solides, elle fond en douceur dans un brûle-parfum en céramique. Autre idée, les « capillas », des bouquets de tiges de rotin à plonger dans un flacon de parfum d'ambiance. En s'imprégnant par capillarité, les baguettes diffusent les senteurs dans l'air pendant plusieurs semaines. Plus elles sont nombreuses, plus l'odeur sera intense.

### Esprit nature

Pratiques dans toute la maison, les sprays de parfums naturels sont élaborés à partir d'huiles essentielles. Leur vaporisateur à pompe évite la présence de gaz propulseur. Dans la chambre, les huiles essentielles de

lavande, d'ylang-ylang ou d'orange apaisent et aident à la détente. Choisissez-les 100 % naturelles et privilégiez un diffuseur électrique pour les vaporiser sans altérer leurs propriétés. Envie d'une pause bien-être à deux ? Allumez une bougie de massage ! Après une dizaine de minutes, sa cire se transforme en huile au beurre de karité, facile à utiliser tiède grâce à un bec verseur. Pour mieux dormir, vaporisez un peu de brume d'oreiller au creux de vos coussins, et

laissez-vous entraîner dans les bras de Morphée.

### Pot-pourri et pomme d'ambre

Sur la table du salon, les céramiques parfumées allient le décoratif à l'olfactif. En forme de fleurs, de feuilles ou de fruits, elles se rechargent facilement en un pschitt de parfum. Et pour encore plus de naturel, pensez aux recettes maison ! Les pots-pourris sont faciles et amu-

sants à réaliser. Mélangez feuilles d'aromatiques (menthe, laurier, sauge, verveine...), épices (gousse de vanille, bâton de cannelle, anis étoilé...), écorces d'agrumes et pétales de fleurs. Laissez sécher dans une coupe ou une corbeille. Autre idée simplissime : la pomme d'ambre. Il vous suffit de piquer des clous de girofle dans une orange que vous pourrez suspendre dans la cuisine à l'aide d'un ruban.

**APEI-Actualités**  
**Laure HAMANN**



Parfums d'ambiance aux huiles essentielles, **Rainett**.